

## 2022 年健康管理师《理论知识》历年真题精选（二）

1、诊断 COPD 的金标准是()。【单选题】

- A. 实验室指标
- B. 胸部 CT
- C. 肺功能测定
- D. 血气检查
- E. 胸部 x 线检查

正确答案:C

答案解析:诊断 COPD 的金标准是肺功能测定。

2、1 级预防属于()。【单选题】

- A. 定期预防
- B. 临床前期预防
- C. 临床预防
- D. 初始预防
- E. 病情预防

正确答案:D

答案解析:1 级预防属于初始预防。

3、与心脏病和脑卒中相关的肥胖类型是()。【单选题】

- A. 下体肥胖
- B. 单纯性肥胖
- C. 药物性肥胖

D. 中心性肥胖

E. 离心性肥胖

正确答案:D

答案解析:与心脏病和脑卒中相关的肥胖类型是中心性肥胖。

4、关于糖尿病的临床特征说法正确的是()。【单选题】

A. 二型糖尿病发病年龄较小

B. 特殊类型糖尿病患者在基本症状消除后就可痊愈

C. 临床上最常见的一型糖尿病早期可出现大血管并发症

D. 高血压冠心病或者脑卒中是型糖尿病的并发症

E. 妊娠糖尿病患者产后糖尿病可消失不属于高危人群

正确答案:D

答案解析:关于糖尿病的临床特征说法正确的是高血压冠心病或者脑卒中是型糖尿病的并发症。

5、关于相对危险度描述正确的是()。【多选题】

A. 相对危险度可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种疾病风险的关系

B. 相对危险度反映的是相对于理想人群危险度的增减量

C. 相对危险度不反映危险因素和疾病风险的关系

D. 个人的相对危险度低于一般人群就意味着没有健康风险

E. 相对危险度反映的是相对于一般人群危险度的增减量

正确答案:A、E

答案解析:关于相对危险度描述正确的是相对危险度可用于描述单个危险因素或多个危险因素与某种疾病风险的关系;相对危险度反映的是相对于一般人群危险度的增减量。

6、对于高血压生活方式干预的实际效果进行评估时干预时间一般为()。【单选题】

- A. 3 个月
- B. 4 个月
- C. 6 个月
- D. 2 个月
- E. 1 个月

正确答案:D

答案解析:对于高血压生活方式干预的实际效果进行评估时干预时间一般为 2 个月。

7、人类行为的基本构成要素包括()。【多选题】

- A. 行为结果
- B. 行为手段
- C. 行为意义
- D. 行为主课题
- E. 行为环境

正确答案:A、B、D、E

答案解析:人类行为的基本构成要素包括行为结果、行为手段、行为主课题、行为环境。

8、进行健康指导时提问敏感问题应()。【多选题】

- A. 先一般性问题再逐步深入询问
- B. 可以直接提问
- C. 用试探性问题提问
- D. 在保密的环境下提问
- E. 用封闭型问题提问

正确答案:A、C、D

答案解析:进行健康指导时提问敏感问题应先一般性问题再逐步深入询问、用试探性问题提问、在保密的环境下提问。

9、不属于功能性健康素养的是()。【单选题】

- A. 读写交流实数
- B. 看懂体检预约单
- C. 顺利完成检查
- D. 看懂 24 小时制时钟
- E. 对获取的健康信息加以分析判断

正确答案:E

答案解析:对获取的健康信息加以分析判断不属于功能性健康素养。

10、卫生服务记录表单的主要内容包括()。【多选题】

- A. 妇女保健
- B. 基本信息
- C. 儿童保健
- D. 疾病控制
- E. 疾病管理

正确答案:A、B、C、D、E

答案解析:一般包括如下部分:①基本信息(特别包含文化程度、职业、医疗费用支付方式、残疾情况、生活环境);② 儿童保健;③ 妇女保健;④ 疾病控制;⑤ 疾病管理;⑥ 医疗服务。

11、体检中常用的健康风险评估指标有()。【多选题】

- A. HDL-C 和 LDL-C

- B. 总胆固醇
- C. 血压
- D. 甘油三酯
- E. 体重

正确答案:A、B、C、D、E

答案解析:体检中常用的健康风险评估指标有 HDL-C 和 LDL-C、总胆固醇、血压、甘油三酯、体重。

12、健康教育计划的过程评价应着重关注()。【单选题】

- A. 生活方式管理、行为干预的效果
- B. 项目是否按计划的数量和质量执行
- C. 目标人群健康相关行为及其影响因素的变化
- D. 目标人群的参与情况
- E. 导致目标人群健康状况乃至生活质量的变化

正确答案:B

答案解析:健康教育计划的过程评价应着重关注项目是否按计划的数量和质量执行。

13、在全国人口普查中,若人口性别比为 1.052:1,此指标为()。【单选题】

- A. 比率
- B. 比例
- C. 相对比
- D. 比例数
- E. 人口率

正确答案:D

答案解析:在全国人口普查中,若人口性别比为 1.052:1,此指标为比例数。

14、健康教育计划制订的具体目标不包括()。【单选题】

- A. 预期最终结果
- B. 多长时间内实现该变化
- C. 对谁
- D. 在什么范围内实现该变化
- E. 实现什么变化

正确答案:A

答案解析:健康教育计划制订的具体目标不包括预期最终结果。

15、健康风险评估应用的领域有()。【多选题】

- A. 医院
- B. 体检中心
- C. 企业等工作场所
- D. 保健品厂家
- E. 社区卫生服务中心

正确答案:A、B、E

答案解析:健康风险评估应用的领域有医院、体检中心、社区卫生服务中心。

16、属于预防医学基础方法学的学科是()。【单选题】

- A. 卫生管理学
- B. 社会和行为科学
- C. 卫生化学

D. 卫生毒理学和卫生微生物学

E. 流行病学和医学统计学

正确答案:E

答案解析:属于预防医学基础方法学的学科是流行病学和医学统计学。

17、公共场所禁止吸烟的措施属于()。【单选题】

A. 物理预防

B. 第一级预防

C. 第二级预防

D. 化学预防

E. 第三级预防

正确答案:B

答案解析:公共场所禁止吸烟的措施属于第一级预防。

18、有关建立健康档案基本原则的描述中错误的是()。【单选题】

A. 健康档案的管理不能远离医务人员

B. 在居民自愿的基础上建立，不要求统一建立

C. 对接受上门服务的人群要一个家庭建立一套

D. 通过健康档案的有效管理，要能体现连续服务的特点

E. 对已参加新型农村合作医疗的人群不再建立健康档案

正确答案:E

答案解析:有关建立健康档案基本原则的描述中错误的是对已参加新型农村合作医疗的人群不再建立健康档案。

19、相对危险性是指()。【单选题】

- A. 未来患某病的可能性
- B. 一般人群患某病的危险度
- C. 某群体患某病的危险度
- D. 相对于一般人群危险度的增减量
- E. 相对于个体危险度的增减量

正确答案:D

答案解析:相对危险性是指相对于一般人群危险度的增减量。

20、复治疗的作用不包括()。【单选题】

- A. 强化肢体代偿能力
- B. 利用代偿方法提高患者身体的功能
- C. 调整患者生活和职业环境
- D. 预防和新正继发性功能障碍
- E. 应用物理疗法改善患者行为表现

正确答案:B

答案解析:复治疗的作用不包括利用代偿方法提高患者身体的功能。